

JOULULOMAN OHJATUT JUMPAT

Torstaisin 4.12. / 11.12. / 18.12. / 8.1.

Kuntosali ikäihmiset klo 16:00-16:45

Vesijumppa klo 17:00-17:45

Kiertoharjoittelu

kuntosalissa

klo 18:00-18:45

KUNTOSALI
5€/KERTA

Ohjaaja Mari Väisänen

VESIJUMPPA
7€/KERTA



virtaala.fi
virtaala@virtaala.fi
p. 044 257 1857