

## Koulutie 4



Kausimaksut allasryhmiin:

- työssä käyvät 95€
- eläkeläiset, opiskelijat 70€
- kuntosalille salimaksu 3,50 / 5,50 + ohjausmaksu 3€



[virtaala@virtaala.fi](mailto:virtaala@virtaala.fi)

044 257 1857

# Virtaalan omat jumpat keskiviikkoisin 7.9. - 21.12.2022

- 10:30 - 11:15 kuntosali +60
- 11:30 - 12:15  
rauhallisempi allasjumppa
- 17:15 - 18:00  
tehovesisjumppa
- 18:00 - 18:45  
tehovesisjumppa

Ohjaajana: Mirva Kytömäki  
[mirva.kytomaki@ristijarvi.fi](mailto:mirva.kytomaki@ristijarvi.fi)

Ilmoittautumiset ja tiedustelut:

p. 044 257 1857 tai [virtaala@virtaala.fi](mailto:virtaala@virtaala.fi)