



HENKILÖKOHTAINEN KUNTO-OHJELMA

Aloituspaketti sisältää:

- keskustelun omista toiveistasi.
- kaksi ohjattua kertaa haluamiisi lajeihin sekä henkilökohtaisen kunto-ohjelman Hinta 50,00€
- Myöhemmin voit ostaa edistymis- /tsemppauskertoja 12,50€/kerta

Ohjaajana toimii Elisa Pääkkönen

Sovi Elisan kanssa tarkemmin: 044 7159310

elisa.paakkonen@ristijarvi.fi



Monitoimikeskus Virtaala Kolulutie 4, Ristijärvi 044 2571857