

VIRTAALASSA RISTIJÄRVELLÄ

VESILIIKUNTAA LAUANTAISIN

MONITOIMIKESKUS VIRTAALA
KOULUTIE 4
88400 RISTIJÄRVI
www.virtaala.fi

27.11 / 4.12 / 11.12 / 18.12 / ja 8.1.

Ohjaajana toimii Jenni Ahoniemi

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 20.11.2021 mennessä
p. 044 257 1857 tai hilkka.kempainen@virtaala.fi

KLO 10:00 - 10:45

VESILEIKKIKOULU YLI 3 VUOTIAILLE - LEIKI JA UI

Lasten vesileikkikoulu alkaa Virtaalassa 27.11.

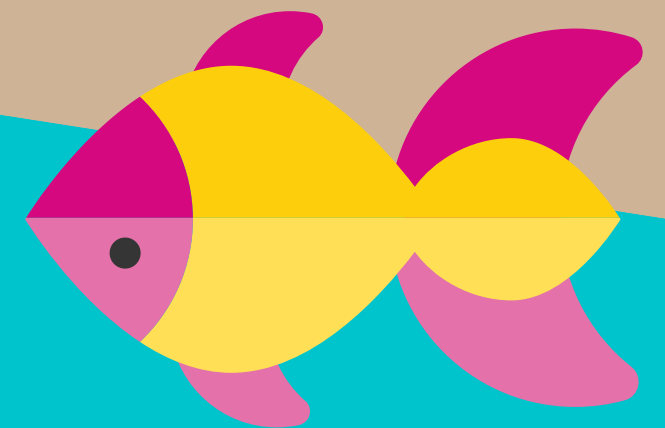
Leiki ja ui sopii yli 3-vuotiaille lapsille ja antaa mahdollisuuden käyttää jo opittuja uintitaitoja. Vedessä leikkien lapsi oppii uusia hauskoja vesiliikuntataitoja.

Hinta: 45€ / 5 kerran paketti tai
12€ /kerta

UIMAKOULU 6-10 VUOTIAILLE KLO 11:00 - 11:45

Uimakoulussa opettelemme uinnin alkeita sekä vaativampaakin uintitekniikkaa pelien ja leikkien kautta.

Hinta: 45€ / 5 kerran paketti tai
12€ /kerta



LÄMMINVESIJUMPPA KLO 12:00 - 13:00

Tehokasta lämminvesijumppaa kaiken ikäisille. Tule nauttimaan liikunnasta ja tuo ystäväsikin mukaan. Vesijumppa sopii kaikille. Koko kehon harjoitus ja virkistäytyminen samassa paketissa. Altaassa lämmitetty vesi (32 astetta).

Hinta: allasmaksu 5,50€ / 3,50€ kerta + 2€ ohjausmaksu
tai 32€ / 25€ viiden kerran paketti

