

VIRTAA TALVEN PAKKASIIN

VESILIIKUNNASTA LAUANTAISIN

MONITOIMIKESKUS VIRTAALA
KOULUTIE 4
88400 RISTIJÄRVI
www.virtaala.fi

26.11. / 3.12. / 10.12. / 17.12. / 31.12. / 7.1.

Ohjaajana toimii Jenni Ahoniemi

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 18.11.2022 mennessä
p. 044 257 1857 tai hilkka.kemppainen@virtaala.fi

KLO 9:00 - 9:45

VESILEIKKIKOULU YLI 3 VUOTIAILLE - LEIKI JA UI

Lasten vesileikkikoulu alkaa Virtaalassa 26.11.

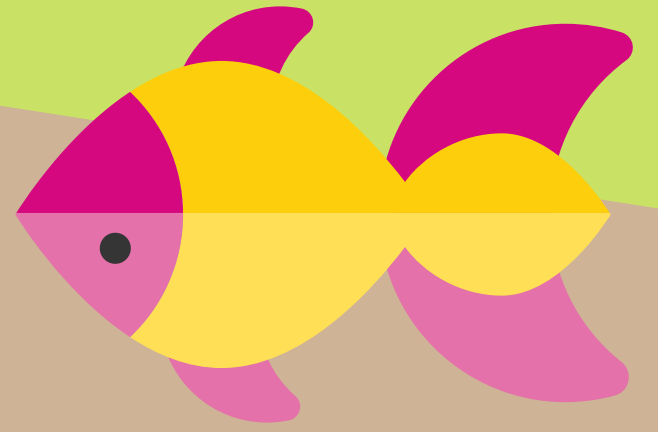
Leiki ja ui sopii yli 3-vuotiaille lapsille ja antaa mahdollisuuden käyttää jo opittuja uintitaitoja. Vedessä leikkien lapsi oppii uusia hauskoja vesiliikuntataitoja.

Hinta: 60€ / 6 kerran paketti tai
12€ /kerta

UIMAKOULU 6-10 VUOTIAILLE KLO 10:00 - 10:45 ja 11:00 - 11:45

Uimakoulussa opettelemme uinnin alkeita sekä vaativampaakin uintitekniikkaa pelien ja leikkien kautta.

Hinta: 60€ / 6 kerran paketti tai
12€ /kerta



AIKUISTEN UIMAKOULU KLO 12:00 - 13:00

Aloitamme uimataidon harjoittelun alkeista. Tavoitteena ovat veteen totuttelu, kastautuminen ja kellunta sekä alkeis- ja rintauinnin tekniikan harjoittelu. Sunnitelmia tehdään ryhmän tason ja toiveiden mukaan. Altaassa lämmitetty vesi (32 astetta).

Hinta: 60€ / 6 kerran paketti tai 12€ / kerta

ALLAS ON AVOINNA KAIKILLE UIMAKOULUJEN JÄLKEEN
KLO 13:00 - 15:00

Tervetuloa !

