

VIRTAA KEVÄÄSEEN

# VESILIIKUNNASTA LAUANTAISIN

MONITOIMIKESKUS VIRTAALA  
KOULUTIE 4  
88400 RISTIJÄRVI  
[www.virtaala.fi](http://www.virtaala.fi)

30.4. / 7.5. / 14.5. / 21.5. / 28.5.

Ohjaajana toimii Jenni Ahoniemi  
Tiedustelut ja ilmoittautumiset 20.4.2022 mennessä  
p. 044 257 1857 tai [hilkka.kemppainen@virtaala.fi](mailto:hilkka.kemppainen@virtaala.fi)

KLO 10:00 - 10:45

## VESILEIKKIKOULU YLI 3 VUOTIAILLE - LEIKI JA UI

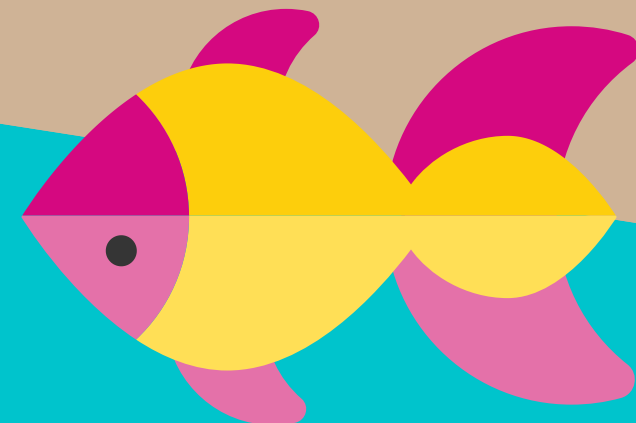
Lasten vesileikkikoulu alkaa Virtaalassa 30.4.  
Leiki ja ui sopii yli 3-vuotiaille lapsille ja antaa mahdollisuuden käyttää jo opittuja uintitaitoja. Vedessä leikkien lapsi oppii uusia hauskoja vesiliikuntataitoja.

Hinta: 50€ / 5 kerran paketti tai  
12€ /kerta

## UIMAKOULU 6-10 VUOTIAILLE KLO 11:00 - 11:45

Uimakoulussa opettelemme uinnin alkeita sekä vaativampaakin uintitekniikkaa pelien ja leikkien kautta.

Hinta: 50€ / 5 kerran paketti tai  
12€ /kerta



Jos ilmoittautuneita on paljon, perustamme kolmannen uimakouluryhmän.

## VIDEO LÄMMINVESIJUMPPA KLO 13:00 - 14:00

Tehokasta lämminvesijumppaa kaiken ikäisille.  
Tule nauttimaan liikunnasta ja tuo ystäväsikin mukaan.  
Vesijumppa sopii kaikille. Koko kehon harjoitus ja virkistäytyminen samassa paketissa.  
Altaassa lämmitetty vesi (32 astetta).

Hinta: allasmaksu 5,50€ / 3,50€ kerta

ALLAS AVOINNA KAIKILLE UIMAKOULUJEN JÄLKEEN  
EI KUITENKAAN 21.5. SILLOIN ALLAS ON ILTAPÄIVÄLLÄ VARATTU YKSITYISKÄYTTÖÖN

